



Na Mídia

05/02/2021 | [Todo Rondonia](#)

Sócio do Demarest dá 5 dicas para navegação segura na internet

No Dia da Internet Segura, celebrado em 9 de fevereiro, Eduardo Magrani orienta sobre o uso cidadão e responsável da rede



Você toma cuidado ao usar a internet? Observa bem os sites em que entra, lê os contratos antes de apertar o botão "Aceitar" e muda as senhas com frequência?

Com o propósito de promover reflexões sobre a utilização da rede, a Rede Insafe na Europa criou o Dia da Internet Segura (Safer Internet Day), comemorado em 9 de fevereiro. A iniciativa, presente em mais de 140 países, visa a unir diversos agentes públicos e privados para desenvolver uma cultura do uso responsável e ética da internet em casa e nos mais variados ambientes.

Para valorizar o uso seguro da navegação nas redes, Eduardo Magrani, sócio do Demarest Advogados e presidente do Instituto Nacional de Proteção de Dados (INPD), dá algumas orientações para aproveitar todos os benefícios da internet com segurança!

1 - Mantenha suas senhas atualizadas e troque-as com frequência. Um bom período é a cada seis meses.
2 - Prefira senhas que combinem letras maiúsculas e minúsculas, números e algarismos especiais. Lembre-se: não use o nome do seu pet ou sua data de nascimento como senha!

3 - Ao fazer uma postagem em redes sociais, verifique se não está revelando mais do que o necessário! Tenha atenção a reflexos e detalhes em fotos para que elas não mostrem senhas, dados privados, outras pessoas em momentos íntimos, etc.

4 - Antes de navegar pelos sites e aceitar todos os cookies, busque entender quais são necessários e desejáveis por você, dependendo dos seus objetivos e da segurança oferecida por cada plataforma digital.

5 - Finalmente, faça uso de mecanismos para proteger sua privacidade sempre que puder, como o VPN, que é a sigla em inglês para "Rede Virtual Privada" e cria um túnel seguro entre seu dispositivo e a Internet.

Sobre o Demarest

Com mais de 70 anos de trajetória, o Demarest é um dos escritórios de advocacia mais respeitados do Brasil e da América Latina, posição que é reforçada por rankings de uma variedade de publicações, incluindo Chambers, Thomson Reuters, Latin Lawyer, The Legal 500 e IFLR. Com endereços em São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília e Nova York, oferece serviços jurídicos com o mais alto padrão de qualidade e excelência.

O Demarest é reconhecido como um dos melhores lugares para trabalhar com a certificação conferida pelo Great Place to Work®, instituição que também o certificou como uma das Melhores Empresas do Brasil para as Mulheres Trabalharem.